



“Permanecer en el hogar”

Proyecto para personas mayores en su domicilio

En qué consiste

Enmarcado en la línea de acción **“Persona: desarrollo humano y sostenible”**, este proyecto tiene como fin principal **favorecer la calidad de vida de las personas mayores que viven en sus domicilios**, teniendo en cuenta sus derechos, necesidades y oportunidades y **garantizando su bienestar y dignidad.**

Beneficiarios

Los principales beneficiarios de este proyecto son **personas mayores** frágiles que viven en sus domicilios.

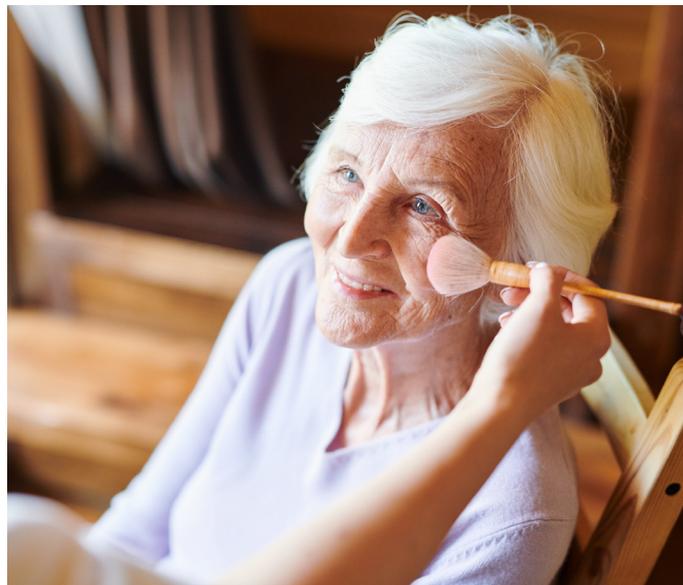
Desde Fundación Capiunt **estamos contigo en tu hogar** dando soluciones innovadoras, sostenibles con tu participación activa y la de tu familia, con la de los voluntarios y comunidad.

Acciones del proyecto

“Permanecer en el hogar”

Con el fin de FACILITAR TU VIDA COTIDIANA

- **Gestiones administrativas:** ayuda en tramitaciones burocráticas, solicitar citas médicas a través de internet...
- **Facilitadores del día a día:** pedidos por internet, planificar menús, socialización con vecinos, acompañamiento a médicos, recogida de medicación y otras gestiones
- **Cuidado personal:** peluquería



Con el fin de OPTIMIZAR CAPACIDADES Y COMPETENCIAS

- **Prevención:** actividades físicas, entrenamiento cognitivo, talleres de alimentación
- **Lúdicos:** paseos, excursiones, visitas a museos...
- **Capacitar para el uso práctico de dispositivos tecnológicos**



Con el fin de ASEGURAR TU BIENESTAR

- **Asesoramiento:**
 - Material:** adaptación de la vivienda, atención y cuidado de la salud, trámites para la solicitud de la discapacidad y dependencia.
 - Emocional:** acompañamiento
- **Formación a cuidadores:** cursos para mejorar la calidad de atención y generar competencias



Nuestro Voluntariado se compromete a hacerte Feliz en tu Hogar